

Принято
Протокол педагогического совета
от «30» сентября 2021 г. № 8
Согласовано
Протокол Совета родителей
от «29» сентября 2021 г. № 6

Утверждаю
Директор школы
Ф.З. Нутфуллина
Введено в действие приказом
№ 411
от «30» сентября 2021 г.



Режим занятий учащихся МБОУ «Верхне-Альмурзинская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Школы разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 №189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года учащихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
1.	8.30-9.05	20 мин	8.30-9.10	15 мин
2.	9.25-10.00	40 мин.(завтрак) (динамическая пауза)	9.25-10.05	40 мин.(завтрак) (динамическая пауза)
3.	10.40-11.15	10 мин.	10.45-11.20	10 мин.
4.	11.25-12.00	20 мин. (обед)	11.30-12.10	20 мин. (обед)
5.	12.20-12.55	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)	12.30-13.10	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)

Расписание звонков для 2–9-х классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1.	8.30-9.15	10 мин
2.	9.25-10.10	20 мин (завтрак)
3.	10.30.-11.15	10 мин
4.	11.25-12.10	20 мин (обед)
5.	12.30-13.15	10 мин.
6.	13.25-14.10	30 мин (прогулка на свежем воздухе)

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность внеурочных занятий составляет не более 60 минут в день для учащихся 1-4 классов, и не более 2 часов в день – для остальных классов.

5.4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.